財富增長的關鍵思維

投資理財 | 七頁實作手冊

收入增加，月底卻依然沒有結餘？先看錢的流向，再決定哪些習慣值得保留。本書不推薦投資標的。

完成後帶走什麼

建立一份收支決策清單與每週二十分鐘的回顧方式。

閱讀路線

第 2-3 頁：四個操作步驟
第 4 頁：完整示例
第 5 頁：可列印工作表
第 6 頁：七天執行表
第 7 頁：排錯、限制與資料來源

使用方式：先讀示例，再用自己的資料填表。每次只完成一個小步驟；資訊不足時標示待確認，避免把假設當事實。

01 / 開始與定義

記錄實際流量：把最近一個月實收收入、固定支出、彈性支出分開。信用卡消費與還款避免重複記帳。

區分想要與承諾：每項訂閱寫出最近使用日期、替代方案、取消後影響。以實際使用決定去留，不因已付過錢繼續浪費。

現在就做

取一張紙，把前兩個步驟各寫成一項具體產出。每項都註明：資料從哪裡來、怎樣算完成、哪些資訊還缺少。先完成最小版本，不用一次做漂亮。

我的第一項產出：_____
資料來源：_____
仍需確認：_____

02 / 驗證與回顧

先建立緩衝觀念：依收入穩定度、扶養責任與必要支出估算備用金需求，資金用途與取用條件比追求收益更優先。

讓改善可持續：每週只改一項行為，記錄金額與不便。月底再檢查，避免一次壓縮所有生活支出而反彈。

驗收規則

完成後用三個問題核對：別人是否能看懂？每個數字或承諾是否有來源？換一個情境時是否仍適用？把不適用條件寫進紀錄，避免勉強套用。

我會在 _____ 年 _____ 月 _____ 日回顧。
達到哪個條件才繼續：_____
遇到什麼情況先停止：_____